

Yoga Day – Georg Woginger (Rakúsko)

Program: (10.00-15.00)

1/Lady Nigumas Yoga (90 min.) – jógová zostava určená k otvoreniu energetických ciest a nádí (t.zn.byť súčasťou životného prúdu. Nigumas jóga, je nenáročná forma jógy, aj napriek tomu má výrazný pozitívny vplyv na kondíciu.

2/ Yoga CHIKITSA (90 min.) – terapia jógou (Ashtanga 1.séria), lekcia bude individuálna rovnako ako sú individuálne cesty človeka. Cieľom tejto lekcie je, aby sa prax jógy stala príjemným prežitkom na všetkých úrovniach- technicky daných ásan, aby boli nie len bezpečné pre každého, ale aj aby plnili svoj terapeutický cieľ.

Georg hovorí česky. Lekcie budú vedené v češtine.

3/ Ajurvédske vegetariánske občerstvenie (od 14.00), chutné Srí lanské pochúťky pre vás pripraví Ruwan Liyanage (Sanasuma Spa)

Miesto konania : **ALEGRIA**- štúdio tanca a pohybu, Hlavná 15, Trnava (pešia zóna)

Cena : 39.-€

Info o platbe:

Registrovaní ste až po zaplatení danej sumy ,pri platbe prosím uveďte do poznámky: YOGA DAY + vaše meno

IBAN:SK 44 7500 0000 0040 1921 0647

SWIFT: CEKOSKBX

Storno podmienky:

Pri stornovaní účasti na jógovom podujatí účtujeme storno poplatok. Storno podmienky a poplatky:

Pri nahlásení náhradníka storno poplatky neúčtujeme.

Pri stornovaní účasti na podujatí (vrátenie platby) vám budeme účtovať nasledovne:

-10% manipulačný poplatok pri odhlásení sa z podujatia viac ako 15 dní

-50% z ceny pri odhlásení sa z podujatia od 5 do 15 dní pred začiatkom podujatia

-70% z ceny pri odhlásení sa z podujatia 4 dni a menej pred začiatkom podujatia

-100% z ceny pri odhlásení sa v deň začiatku podujatia alebo až po začatí podujatia

Kontakt: Ing. Renáta Hlavnová, +421 905 339 612

r.hlavnova@gmail.com