

## **Program:**

### **Sála 1:**

11.00 - 13.00 (120min.) YIN YOGA- J.Voženílková(CZ)

13.15 – 14.30 (75 min.) TANTRA VYNIASA YOGA – Z.Klingrová (CZ)

14.30 - 15.30 Ajurvédské občerstvenie

15.45 – 17.00 (75 min) JÓGA- Harmonizácia a prebudenie životnej sily – Z.Klingrová (CZ)

17.15 – 18.30 (75 min) POWERYOGA FLOW – M.Hluchová (SK)

### **Sála 2:**

11.00 - 13.00 (120 min.) HATHA YOGA – Yvona Vera Ragasová (SK)

13.15 – 14.30 (75 min.) Prednáška“ Posvätná sila ženy“ –M.Pobjecká (SK)

14.30 – 15.30 Ajurvédské občerstvenie

15.45 – 17.00 (75 min.) Astrológia v živote ženy (prednáška + relaxácia ) – J.Voženílková (CZ)

17.30 – 18.00 (30 min.) MEDITÁCIA- harmonizácia čakier – R.Hlavnová (SK)

Zmena programu vyhradená

### **Ajurvédské masáže :**

Objednávky a platba na mieste

1/ masáž hlavy a šije (20min) : 10.-€

2/ masáž rúk a chodidiel (20 min.) : 10.-€

Terapeut: Ruwan Liyanage (Srí Lanka)

**Platobné podmienky:**

Cena: **45.-€** ( v cene pitný režim, ajurvédské občerstvenie)

Cena na mieste : **55.-€** (bez ajurvédského občerstvenia)

Registrovaná ste až po uhradení sumy na účet :

IBAN: SK 44 7500 0000 0040 1921 0647 (ČSOB), pri platbe uviesť vaše meno !

SWIFT:CEKOSKBX

**Info:**

[r.hlavnova@gmail.com](mailto:r.hlavnova@gmail.com)

TEL: +421 905 339 612

