

CENNÍK
(platný od 01.10.2018)

Otvorené skupiny:

1 lekcia (Pilates, Jóga), (max počet 10 osôb)	6,- €/osoba
Pri kúpe permanentky:	60,- €+1 lekcia zdarma

Individuálne tréningy:

1 lekcia (1 osoba)	25,- €
10 lekcií (1 osoba)	250,- € + 1 lekcia zdarma

Skupinové uzavreté tréningy:

Skupina 2 osoby	26,- € /lekcia
Skupina 3-4 osoby	24,- €/lekcia
Pri kúpe permanentky :	10 lekcií + 1 lekcia zdarma

Výživové poradenstvo:

30,- €	
Vypracovanie podrobného stravovacieho programu:	40,- €

V cene osobného tréningu je zahrnuté:

- 55 min. cvičenie (Pilates, Jóga, cvičenie podľa výberu)
- Zapožičanie uteráku, podložky, deky
- Pitný režim